

雲林縣衛生局

111 年雲林縣家庭照顧者支持性服務創新型服務性別分析



編撰單位：長期照護科

中華民國 112 年 7 月

目錄

壹、 前言.....	1
貳、 現況概述.....	1
參、 性別分析.....	1
肆、 結論與建議.....	3
伍、 文獻參考.....	4

壹、前言

當家中某位家庭成員提供家人照護所需時，在潛意識裡大家會將提供照護者視為家庭中的主要照顧者，而家庭照顧者所扮演的角色至關重要，過去的研究表明，家庭照顧者往往為女性的家庭成員擔任，男性家庭成員在這方面參與程度相對較低，而現今大眾的觀念和態度正在發生變化，已有越來越多男性家庭成員也開始扮演起家庭照顧者的角色，故本文旨在探討家庭照顧者的性別統計分析，以了解這一群體的特點和需求。

貳、現況概述

目前台灣約一百一十九萬名失能、失智及身心障礙者(衛生福利部，2023)，約有兩成使用政府長照資源、近三成聘僱外籍看護工，逾五成完全仰賴原家庭照顧。依據中華民國家庭照顧者總會統計，家庭照顧者以女性居多，約占總照顧者七成，其中年齡介於 51~60 歲間的家庭照顧者人數與比例較高(32.9%);其次為 41~50 歲(25.5%);再其次為 61 歲以上(24.4%)(中華民國家庭照顧者總會，2007)。根據統計顯示，照顧者多為中高齡且也逐漸邁向高齡化，中高齡照顧者在照顧上面臨許多的困難，平時花費大量的時間和精力來照顧家人，因而影響照顧者的生活品質及身心健康(林俐伶、林秋菊，2019)。另有研究顯示，於不同年齡之家庭照顧者都覺得有沉重的照顧壓力，但需求卻不盡相同，年齡較高的家庭照顧者大多教育程度較低、自覺健康狀況較差、在照顧上有較多的困難項目、對長照服務的滿意度較低，家中失能長者因年齡較高，需要被照顧之時數也會比較多，應使家庭照顧者可獲得更多照顧資訊、照顧技巧培訓及支持服務，以提高其照顧技能及應對能力(李逸、邱啟潤、蘇卉芯，2017)。

參、性別分析

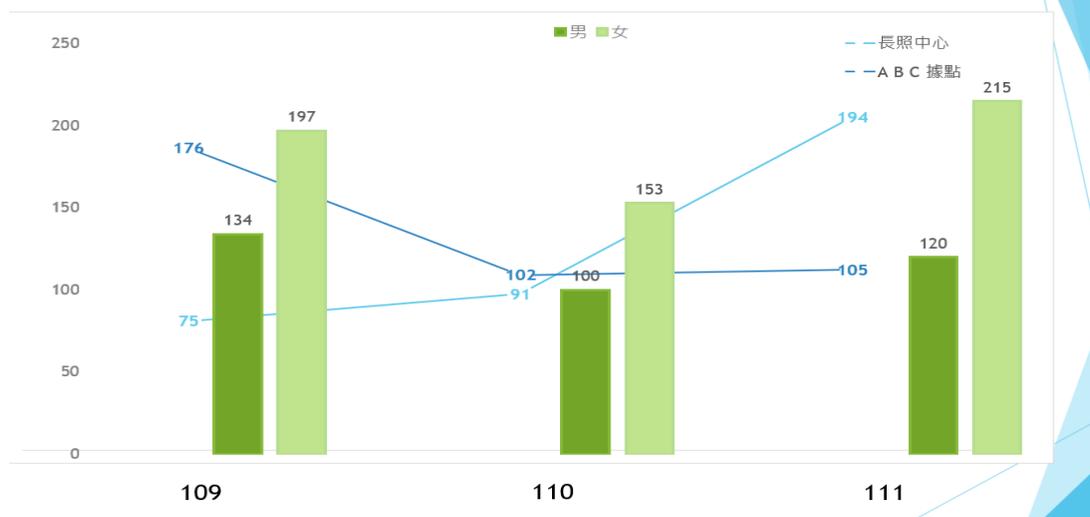
根據統計，109 年女性家庭照顧者為 197 人(59.5%)、男性家庭照

顧者為 134 人(40.5%)；110 年女性家庭照顧者為 153 人(60.5%)、男性家庭照顧者為 100 人(39.5%)；111 年女性家庭照顧者為 215 人(64.2%)、男性家庭照顧者為 120 人(35.8%)，由此可見，女性仍然佔據著家庭照顧方面的主導地位，在很大程度上是由社會和文化因素所驅動，包括對於女性在家庭照顧中的期望和角色刻板印象，將照顧的負擔完全放在女性身上可能導致她們的職業發展受限、經濟獨立性減弱，甚至可能面臨心理和身體健康問題；儘管近年來男性在家庭照顧角色中的參與度有所增加，但因男性被社會期望在家庭照顧中扮演著較小的角色，可能使他們錯失參與親密家庭關係的機會，並限制他們在家庭照顧中的成長和發展。

家庭照顧者由原先 109 年多為據點自行開發之新案(佔 109 年總數之 53%)，至 111 年則由長照中心轉案為居多(佔 111 年總數之 58%)，民眾近年來使用長照 2.0 服務比例已逐漸提升，結合長照 2.0 服務中不同的服務項目，提供民眾整體性服務，不管是照顧者或被照顧者都可獲得完善的照護及獲得適當的協助，以減輕家庭成員負擔，但仍應多從原本無使用長照 2.0 相關服務之民眾發現需求，提供資訊及協助，減少遺憾發生。

	家庭照顧者性別		個案轉介來源
	女性	男性	
109年	197人(60%)	134人(40%)	長照中心75人(23%) 社會處22人(7%) 據點自行開發21人(6%) A B C 據點176人(53%) 其它28人(9%)
110年	153人(60%)	100人(40%)	長照中心91人(36%) 社會處15人(6%) 據點自行開發20人(8%) A B C 據點102人(40%) 其它20人(8%) 自行求助5人(2%)
111年	215人(64%)	120人(36%)	長照中心194人(58%) 社工科3人(1%) 據點自行開發17人(5%) ABC據點105人(31%) 其他13人(4%) 自行求助3人(1%)

個案轉介來源



肆、結論與建議

家庭照顧者的性別在現代社會中扮演著重要的角色，他們為家人奉獻自己的時間，提供家人適宜的照顧和支持，減輕醫療和社會福利系統的負擔，透過本文統計分析，提出以下建議：

一、促進性別平等

通過教育和宣傳活動提高人們對性別平等的意識，減少對女性的期望和壓力，同時鼓勵男性積極參與家庭照顧。

二、政府政策支持與社會資源使用

政府可通過制定相應政策來支持家庭照顧者，包括提供靈活的工作時間和工資福利、專業照顧者培訓、情感支持、喘息服務和經濟援助等方面，以便家庭照顧者能更好平衡工作和照顧家人的時間，亦可提高照顧者知識及心靈陪伴，協助家庭照顧者應對所面臨的挑戰，若有社區和非營利組織也可以提供照顧者交流和支持的平台，發揮重要作用。

三、倡導共同責任

鼓勵家庭成員共同承擔照顧責任，需要家庭成員之間的溝通和理

解，鼓勵家中男性成員積極參與家庭照顧工作，給予支持，而非照顧工作僅落於家中女性成員身上。

期許透過改變社會觀念、政府政策和家庭動力，建立一個平等且具支持性的社會環境，在家庭照顧者領域中實現性別平等，讓家庭照顧者能夠充分發揮其潛力，同時實現個人和家庭的幸福與健康。

伍、 參考文獻

National Alliance for Caregiving & AARP. (2015) . 取自 https://Www.Caregiving.oRg/Wp-Content/Uploads/2015/05/2015_Caregivinginth.

林俐伶、林秋菊 (2019) . *在逆境中堅強－運用復原力概念於照顧者負荷* . 護理雜誌，66 (3)，100-105。doi:10.6224/JN.201906_66 (3) .12

李逸、邱啟潤、蘇卉芯 (2017) . *高齡與非高齡家庭照顧者之照顧現況與需求比較* . 長期照護雜誌，21 (2)，149-164。Doi : 10.6317/LTC.21.149

中華民國家庭照顧者總會 (2007) . 取自 <https://www.familycare.org.tw/about>

衛生福利部 (2023) . 取自 <https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5224-62359-113.html>